

母親学級・両親学級

みなさん、こんな疑問や不安はもっていませんか？

切迫早産になったらどうなるの？

陣痛ってどうやって始まるの？

破水って気づけるのかな？

陣痛が来てから出産までどうやってすごせばいいんだろう？

入院中の病院生活ってどうなってるの？

などなど

それ以外にも、妊娠中に起こるママの身体の変化や、マイナートラブルや、パパのサポート準備についてもお伝えします！

いつお産になっても大丈夫なように、私たちと一緒に心と身体の準備を整えていきましょう。

	日時	場所	指導者	内容
前期 妊娠18～24週	月曜日 13:30～15:30	外来棟5F 中会議室	助産師 歯科衛生士 管理栄養士	・妊娠中の体の変化 ・マイナートラブル ・切迫早産 前期破水 ・歯の管理 ・食事指導 など
後期 妊娠28～34週	土曜日 9:30～11:30	外来棟5F 中会議室	助産師	・妊娠中の体の変化 ・陣痛中の過ごし方 ・分娩に向けて ・帝王切開について ・産後の生活 など

参加費は無料です。詳しい日時や内容は初回の妊婦健診でお伝えします。